

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –
CASAS DE SABIDURÍA
FASE DIAGNÓSTICA
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 15/12/2025 AL 17/12/2025 Centro Día: Los Cerezos Número de participantes: 304

Moderador/a: Tania Fabra/ Stefany Perdon / Ivonne Gonzalez Relator/a:

Localidad: Engativá

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

Durante el desarrollo de la dinámica La Maleta de la Vida, las personas mayores compartieron De manera emotiva y participativa experiencias significativas acumuladas a lo largo de su Trayectoria vital. La maleta fue representada simbólicamente como el conjunto de aprendizajes, Recuerdos, luchas y logros que han construido su identidad.

Entre los elementos más mencionados se destacan:

La familia como eje central de la vida, especialmente los hijos y nietos, quienes representan orgullo, motivación y sentido de continuidad.

El trabajo como fuente de dignidad, esfuerzo y autosuficiencia; varios participantes recordaron oficios desempeñados durante años como una escuela de vida. La resiliencia frente a situaciones Difíciles como la pobreza, el desplazamiento, la pérdida de seres queridos y problemas de salud.

Los valores como el respeto, la honestidad, la solidaridad y la fe, considerados herencias que desean dejar a las nuevas generaciones.

La salud como un aspecto que se ha transformado con el tiempo, reconociendo la importancia del autocuidado y el acompañamiento institucional.

Frases recurrentes expresadas por los participantes incluyeron:

“La vida me enseñó a ser fuerte”,

“Aquí traigo mis recuerdos buenos y malos, todos me hicieron quien soy”,

“Todavía tenemos mucho que aportar”.

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Ideas y principales aportes del grupo:

En el ejercicio colectivo de construcción del Mural de Visión de Futuro, las personas mayores expresaron sus deseos y expectativas frente a una vejez vivida con bienestar, autonomía y dignidad. Las ideas centrales giraron en torno a:

Contar con mejor atención en salud, oportuna, humana y especializada para personas mayores.

Disponer de espacios seguros de encuentro, recreación, cultura y aprendizaje permanente.

Ser reconocidos como sujetos de derechos, con voz activa en las decisiones que afectan su vida

Y su comunidad.

Fortalecer el respeto intergeneracional, promoviendo que las nuevas generaciones valoren la experiencia y sabiduría de las personas mayores.

Acceder a apoyos económicos y sociales que garanticen una vejez tranquila, sin abandono ni Maltrato.

El mural reflejó una visión de futuro donde la vejez no se asocia con dependencia, sino con Participación, cuidado Colectivo y calidad de vida, en armonía con los principios de la PPSEV.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

La jornada se desarrolló en un clima cálido, respetuoso y de alta participación. Las personas mayores se mostraron motivadas, expresivas y agradecidas por contar con un espacio para ser escuchadas. Se evidenció:

Participación activa tanto de hombres como de mujeres.

Emociones como nostalgia, alegría y orgullo al compartir recuerdos de vida.

Buen manejo del grupo por parte del equipo moderador, facilitando la inclusión de todas las voces.

Adecuadas condiciones logísticas y organización del espacio, lo que favoreció el desarrollo de las actividades.

Algunos participantes manifestaron espontáneamente sentirse valorados y reconocidos, resaltando la importancia de estos espacios de diálogo en su bienestar emocional.

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)

Las personas mayores reconocen su historia de vida como un capital valioso para la sociedad.

Existe una fuerte necesidad de reconocimiento, respeto y participación activa en la comunidad.

El envejecimiento digno está estrechamente ligado al acceso a salud, redes de apoyo y espacios de encuentro.

Los Centros Día -Casas de Sabiduría son percibidos como escenarios fundamentales para el bienestar integral.

La Política Pública de Envejecimiento y Vejez debe seguir fortaleciendo el enfoque de derechos, el envejecimiento activo y la corresponsabilidad social.